



경희대학교  
KYUNG HEE UNIVERSITY

KD G  
Kairos Design Group

KYUNG HEE UNIVERSITY

SURFING

# 노블레스

## 레저 최고위과정

서핑 / 요트 / 승마 / 골프

EQUESTRIAN

YACHT

GOLF

# 목차

K Y U N G H E E U N I V E R S I T Y

1. 노블레스 레저란
2. 프로그램 개요
3. 상세 프로그램(1) 승마
4. 상세 프로그램(2)요트
5. 상세 프로그램(3) 골프
6. 상세 프로그램(4) 서핑
7. 교육시설 소개 및 회사소개
9. 모집공고 및 기타



# 노블레스 레저란?

“건강한 신체에 건전한 정신”

- 존 로크(영국 철학자)

국내 명문 사립대학인 **경희대학교**와의 협업 프로그램으로서, 3대 선진형 레저스포츠로 불리는 ‘승마, 요트, 골프’에 최근 선풍적인 인기를 끌고 있는 ‘서핑’까지 결합한 **프리미엄 복합 레저 교육 프로그램**

## 〈드리는 말씀〉

우리나라의 국민소득이 3만 달러시대에 다다른 지금,  
대한민국의 건강한 발전과, 국민들의 삶의 질 향상을 위해  
국가적으로도 고급 레저스포츠에 대한 정책적 지원 등의 다양한 노력을 기울이고 있습니다.

경희대학교 노블레스 레저 최고위과정은 사회 각계각층의 지도적 인사와 경영자로  
활약하는 기업인에게 국내 최고수준의 스포츠시설과 교육과정을 통하여  
체계적인 레저스포츠 교육, 건강 증진, 활력적인 삶의 질 향상에 기여하고자 합니다.

폭넓은 인적교류와 전문적인 레저활동교육을 희망하시는 분을 정중히 모십니다.

# 프로그램 개요

## 노블레스 레저 최고위과정

노블레스 레저 최고위과정은 1학기제 16주 최고위 교육과정이며 이번 2019년도 1학기에는 골프와 승마교육프로그램으로 교육과정이 진행됩니다. 2학기부터 요트와 서핑이 신규개설될 예정입니다. 전문적이고 체계적인 스포츠교육뿐만 아니라, 폭넓은 인적교류를 희망하시는 CEO, 임원, 일반인들을 위한 프로그램입니다.

- 교육개요
- 교육대상  
기업대표, 임직원, 공무원 등 선진형 스포츠레저에 관심있는 분  
전문적이고 체계적인 학문과 실습을 하고자 하시는 분
- 특전  
경희대학교 총장 명의 수료증 발급  
관광대학원 동문자격 부여
- 교육프로그램 및 교육시설
- 모집인원 및 전형방법  
가. 모집인원 : 00명  
나. 전형방법 : 서류 및 면접
- 교육기간 : 1학기제 연2회 개강  
(1학기. 3월~7월 / 2학기. 8월말 ~ 1월말)



경희대학교 관광대학원



동서울 골프연습장(확정)



구리승마클럽(확정)



골프CC클럽(섭외중)

# 프로그램 개요

## 2019년 상반기 커리큘럼

(매주 목요일 수업)

노블레스 레저 최고위과정				
강의	수업내용	교육장소	교수진	비고
1주차	입학식 및 오리엔테이션 (학사 및 교육일정 안내)	경희대학교 서울캠퍼스	관광대학원 교수진	
2주차	노블레스 레저 이론교육 (선진형 3대 레저스포츠와 국내 최신 레저스포츠 소개)	경희대학교 서울캠퍼스	관광대학원 교수진	
3주차	골프 이론교육 (퍼팅 매커니즘, 코스분석 교육, 골프산업 등)	경희대학교 서울캠퍼스	전문교수진	
4주차	골프 실습교육 1 (스윙 교정 및 연습, 비거리를 위한 파워스윙)	동서울 골프연습장	전문교수진 및 프로골퍼	
5주차	골프 현장 실전교육 및 레슨 1 (코스공략 및 필드레슨)	**CC골프장	전문교수진 및 프로골퍼	
6주차	골프 실습교육 2 (샷게임 : 피칭, 퍼팅, 벙커샷 교육)	동서울 골프연습장	전문교수진 및 프로골퍼	
7주차	승마 이론교육 (승마안전수칙 및 올바른 승마자세, 승마산업 등)	경희대학교 서울캠퍼스	전문교수진	
8주차	승마 이론교육 1 (상하마법, 좌속보-경속보 연습, 원형마장)	구리승마클럽	전문교수진 및 프로승마선수	
9주차	승마 이론교육 2 (상하마법, 좌속보-경속보 연습, 원형마장)	구리승마클럽	전문교수진 및 프로승마선수	
10주차	승마 이론교육 3 (상하마법, 좌속보-경속보 연습, 원형마장)	구리승마클럽	전문교수진 및 프로승마선수	
11주차	승마 실습교육 4 (방향전환에 따른 고삐의 사용법 및 좌속보-경속보 연습 / 원형마장)	구리승마클럽	전문교수진 및 프로승마선수	
12주차	승마 실전교육 1(좌속보-경속보 연습 / 대마장)	구리승마클럽	전문교수진 및 프로승마선수	
13주차	승마 실전교육 2 (방향전환 및 독립기승 / 대마장)	구리승마클럽	전문교수진 및 프로승마선수	
14주차	골프&승마 최종 실전교육 및 레슨 및 워크샵 (최종평가 및 1:1 레슨 보강)	**CC골프장 구리승마클럽		
15주차	졸업여행 (스포츠레저 자유선택)	(별도 지정 예정)		
16주차	수료식(수료증 부여)	**호텔		



## 승마 프로그램

“수상이 되기 보다는 더비(Derby) 우승마의 마주가 되고 싶다”

– 윈스턴 처칠 (전 영국 수상)

### 승마 트렌드

고대그리스 시대부터 ‘승마 예술’로 시작하여 이어져온 승마스포츠는 귀족들이 즐기던 스포츠로 활성화되어 1900년 파리올림픽에서부터 정식종목으로 채택되었다. 이후 점차 대중화 되면서 현재, 큰 국제대회가 연간 1400여개 가 열리고 있다.

안장을 만드는 명품 브랜드 에르메스를 포함하여, 승마복을 만드는 랄프 로렌, 승마 장식품을 만드는 구찌 등 세계적인 명품브랜드가 메인 스폰서가 되어 국제 승마대회를 유치하고 있다.

국내도 한국마사회를 중심으로, 수도권 내외에 많은 승마장이 있으며 건강증진 및 사고모임 등을 위한 승마 프로그램이 다양하게 진행되고 있다.

### 말과의 교감을 통한 정신 건강과 전신운동을 통한 신체 건강을 한번에!

살아있는 말과 교감하면서 체형 교정은 물론, 관절염 예방, 장기능 강화, 폐활량 증가, 혈액순환, 척추교정, 집중력 강화 등 전신을 활용하는 종합스포츠이다.





# 승마 프로그램

승마의 전반적인 분야에 대한 과학적이고 체계적인 접근과 훈련을 통한 전문가를 양성하며 기존 승마프로그램과는 차별화된 교육방법과 실무적 접근을 통해 향후 국내 승마산업을 선도할 수 있는 전문가를 양성한다.

교육과정 (8주교육)	교육장소	교수진
<b>승마 이론교육 1</b> (승마안전수칙 및 올바른 승마자세, 승마산업 등)	경희대학교 서울캠퍼스	전문교수진
<b>승마 실습교육 1</b> (상하마법, 좌속보-경속보 연습 / 원형마장)	구리승마클럽	전문교수진 프로승마선수
<b>승마 실습교육 1</b> (상하마법, 좌속보-경속보 연습 / 원형마장)	구리승마클럽	전문교수진 프로승마선수
<b>승마 실습교육 1</b> (상하마법, 좌속보-경속보 연습 / 원형마장)	구리승마클럽	전문교수진 프로승마선수
<b>승마 실습교육 1</b> (방향전환에 따른 고삐의 사용법 및 좌속보-경속보 연습 / 원형마장)	구리승마클럽	전문교수진 프로승마선수
<b>승마 실전교육 1</b> (좌속보-경속보 연습 / 대마장)	구리승마클럽	전문교수진 프로승마선수
<b>승마 실전교육 2</b> (방향전환 및 독립기승 / 대마장)	구리승마클럽	전문교수진 프로승마선수
<b>승마 최종 실전교육 및 워크샵</b> (최종평가 및 1:1 레슨 보강)	구리승마클럽	전문교수진 프로승마선수

# 구리 승마클럽 소개

## 소개(교수진)



허진무 원장

- 현)대한승마협회 경기력 향상위원회 위원
- 현)경기도승마협회 스포츠공정위원회 위원
- 국가대표 승마선수
- 국내외 대회 다수입상
- 전북승마협회 교관
- 경기지도사자격증(2급)
- 충청남도 체육회 선수겸 감독
- 경기도 승마협회 수석교관
- 제89회 전국체전1위 충남 최우수선수상
- 대한승마협회 체육지도사자격검정위원

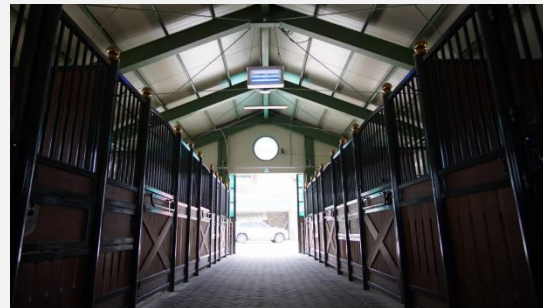
## 위치

경기도 구리시 왕숙천로 11-44

## 특징

경희대학교와 인근거리에 위치,  
독일승마협회(WRSF)와 동시 이수과정 연계진행중 (2019년 가을부터 적용)

## 시설이미지







## 골프 프로그램

“골프는 용사처럼 플레이하고 신사처럼 행동하는 게임이다”

-데이비드 로퍼트 포건

“그 사람의 진정한 성격을 알고 싶다면 함께 골프를 쳐보면 된다 “

-P.G.우드하우드



### 골프 트렌드

15세기 중엽 스코틀랜드에서부터 현재와 같은 골프 경기가 시작되어, 유럽에서 선풍적인 인기를 끌면서 19세기 세계선수권 대회를 시작으로 지금까지 가장 대중화 되어있는 고급스포츠

국내는 19세기 함경남도 원산을 통하여 들어온 것이 시작되어 세계적인 스타들이 배출되면서 골프강국으로 자리잡음 이와 동시에 일반 대중들에게 보급되면서 국내서도 마찬가지로 가장 대중화 되어있는 고급 스포츠

### 유산소 운동 기반의 몸의 밸런스와 균형감, 고도의 집중력을 필요로 하는 운동

남녀노소가 부담 없이 즐길 수 있으며, 심폐기능과 지구력을 요하는 운동으로 탁월한 유산소 운동이다  
골프를 통한 운동량은 셀러리맨이 평소 7일 동안 하는 운동량을 상회하는 것으로 밝혀졌으며  
특유의 쾌감효과가 있어 정신적 스트레스 관리와 균형 있는 신체건강에 효과적인 운동이다.



## 골프 프로그램

전문교수진 및 프로골퍼들의 실기위주 교육이 제공되며  
 교수와 원우가 하나되어 체계적이고 강도 높은 교육을 받습니다.  
 다양한 실습교육, 현장필드교육 등이 마련되어 있어서, 수료 이후에도 정기적인 모임을 통해 지속적인 라운딩을 즐길 수 있습니다.  
 교육프로그램과 인적 교류를 위한 최적의 환경을 제공합니다.

교육과정	교육장소	교수진
골프 이론교육 (퍼팅 메커니즘, 코스분석 교육, 골프산업 등)	경희대학교 서울캠퍼스	전문교수진
골프 실습교육 1 (스윙 교정 및 연습, 비거리를 위한 파워스윙)	동서울 골프연습장	전문교수진 프로골퍼
골프 현장 실전교육 및 레슨1 (코스공략 및 필드레슨)	**CC 골프장	전문교수진 프로골퍼
골프 실습교육 2 (숫게임 : 피칭, 퍼팅, 벙커샷 교육)	동서울 골프연습장	전문교수진 프로골퍼
골프 최종 실전교육 및 레슨 및 워크샵 (최종평가 및 1:1 레슨 보강)	**CC 골프장	전문교수진 프로골퍼

# 동서울 골프연습장 (실습교육)

## 골프연습장 제원 (규모)

- 규모 : 층별 14개 타석 X 4개 층 (총 56개 타석)
- 전장 : 150 YD

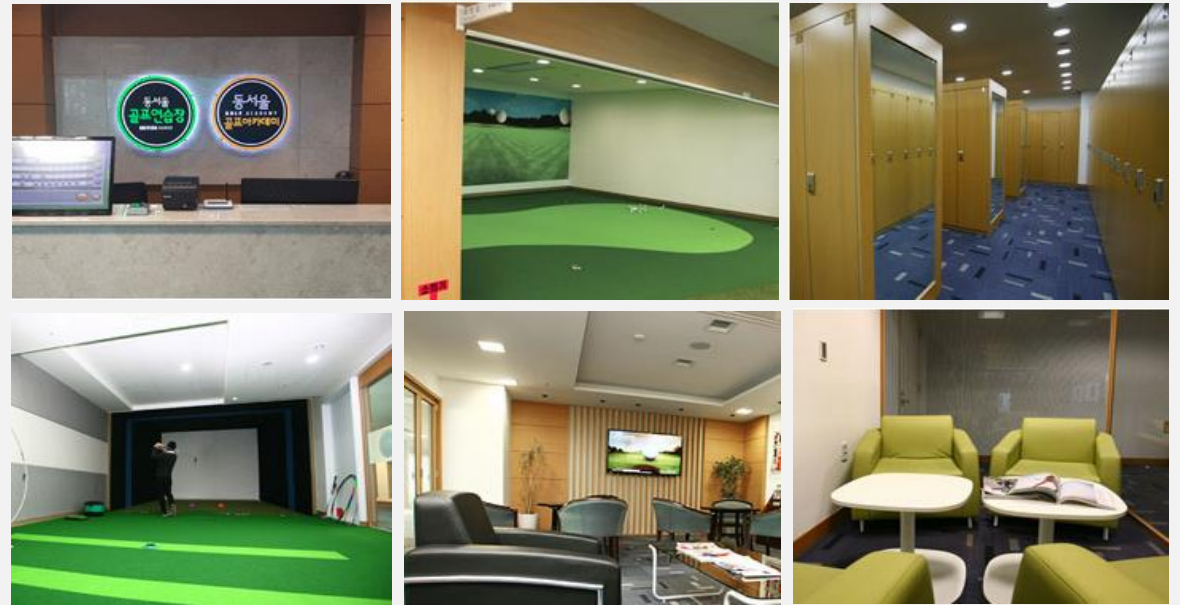
## 위치

경기도 성남시 수정구 복정로 76 동서울대학교 국제교류센터 골프연습장



(동서울대학교 내 국제교류센터에 위치)

## 시설



## 세계 최고의 골프잡지 Golf Digest 직영 골프 연습장

골프다이제스트는 미국 내에서만 155만부를 발행하는 명실공히 세계 최고의 골프전문잡지이며, 53개국 17개 언어로 번역, 발행되고 있는 글로벌 골프 잡지의 대명사로 매거진 콘텐츠를 접목하여 내실 있는 운영으로 내장 고객의 골프 실력 향상을 최우선으로 생각합니다.

## 트렌드를 골프에 입힌 시설과 강사진의 콤팩트한 골프 명소

하프 돔 형태로 겨울은 따뜻하게, 여름에도 시원하게 연습할 수 있는 쾌적한 시설로 함께 골프 다이제스트 스쿨의 젊고 우수한 인스트럭터의 최신 트렌드 교습법과 골프다이제스트 TV 영상강의 등의 차별화된 레슨을 제공 합니다.

## 젊고 스마트한 서비스와 유쾌한 문화로 차별화

시즌별, 테마별로 즐길 수 있는 다양하고 재미있는 이벤트로 젊고 열정적인 프로와 스탭들이 함께 고객과 호흡하고 먼저 다가가는 유쾌한 서비스로 차별화를 두고 있습니다.

# 골프CC (현장 실전교육) / 섭외중

T H A N K   Y O U



경희대학교  
KYUNG HEE UNIVERSITY

KDG  
Kairos Design Group